

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
"Могойтуйская средняя общеобразовательная школа №2 имени Ю.Б.Шагдарова"**

«ПРИНЯТО»  
на заседании Педагогического  
совета  
протокол № 7 от «30 » августа 2023г

«УТВЕРЖДЕНО»  
Директор  
МОУ «МСОШ№2им.Ю.Б.Шагдарова»  
\_\_\_\_\_ Дамдинжапов Б.Б  
приказ № 282 от « 30» августа 2023г

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МОУ «МСОШ № 2 имени  
Ю.Б.Шагдарова»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом МОУ«МСОШ 2 имени Ю.Б.Шагдарова» (далее – Школа).
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

**2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на

четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

¾ в 1 классе — 33 учебные недели,

¾ во 2-11 классах – 34 учебные недели

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В Школе устанавливается шестидневная рабочая неделя, выходной день – воскресенье для 1-11 классов пятинедневная учебная неделя с шестым развивающим днем.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2023-2024 учебном году используется следующий календарный учебный график:

#### **Продолжительность учебного года по классам**

Классы	Начало учебного года	Окончание учебного года	Количество учебных недель
1	01.09.23	31.05.24.	33
2-11	01.09.23	31.05.24.	34

### **3 Продолжительность учебных периодов**

Учебные периоды	Классы	Срок начала и окончания периода	Количество учебных недель	Количество учебных дней
1 четверть	1-11	01.09.23 – 27.10.23	8	41
2 четверть	1-11	06.11.23 – 27.12.23	8	38
3 четверть	1		9	47
3 четверть	2-11	11.01.24 – 24.03.24	10	52
4 четверть	1-11	03.04.2024 - 31.05.24	8	39

### **4 Продолжительность каникул**

Каникулы	Классы	Срок начала и окончания каникул	Количество дней
----------	--------	---------------------------------	-----------------

Осенние	1-11	30.10.23 – 05.11.23	7
Зимние	1-11	28.12.23 – 10.01.24	14
Зимние дополнительные	1	19.02.24 - 25.02.24	7
Весенние	1-11	25.03.24 – 02.04.24	9
Итого за учебный год	1	-	35
	2-11	-	30

## **5 Регламентирование образовательного процесса на неделю**

Учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физкультуры;

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;

для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и/или среду. В эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

### **Регламентирование образовательного процесса на день**

Учебные занятия проводятся в две смены.

Начало учебных занятий в 8.15

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Между началом внеурочных занятий, факультативов и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

использование «ступенчатого» режима обучения:

в первом полугодии (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый; допускается проведение 4-го урока только в форме игры, экскурсии или урока физкультуры;

в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый, 5 уроков за счет урока физкультуры; обучение проходит без балльного оценивания и письменных домашних заданий.

5.2. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

Расписание звонков и организация горячего питания

учащихся 1 классов (1 смена) с 01.09.2023

№пп	Звонки	Перемена	Горячее питание
1	8.15 - 8.50	30 минут	1 кл. 8.50-9.10
2	9.20 - 9.55	10 минут	
3	10.05 - 10.40	10 минут	
4	10.50 - 11.25		

Расписание звонков и организация горячего питания

учащихся 3, 5, 7, 9, 10, 11 классов (1 смена) с 01.09.2023

№пп	Звонки	Перемена	Горячее питание
1	8.15 - 8.55	5 минут	
2	9.00 - 9.40	10 минут	3 кл. 9.40 - 9.50
3	9.50 - 10.30	10 минут	5 кл. 10.30 - 10.40
4	10.40 - 11.20	10 минут	7 кл. 11.20 - 11.30
5	11.30 - 12.10	10 минут	9 кл. 12.10 - 12.20
6	12.20 - 13.00	10 минут	10, 11 кл. 13.00 – 13.10
7	13.10 – 13.50		

Расписание звонков и организация горячего питания

для учащихся 2, 4, 6, 8 классов (2 смена) с 01.09.2023

№пп	Звонки	Перемены	Горячее питание
0	13.10 -13.50	30 мин	8 кл. 14.00 -14.20
1	14.20 -15.00	10 минут	2 кл. 15.00 -15.10
2	15.10 -15.50	10 минут	4 кл. 15.50 -16.00
3	16.00 - 16.40	10 минут	6 кл. 16.40 -16.50
4	16.50 -17.30	5 минут	
5	17.35 – 18.15	5 минут	
6	18.20 – 19.00		

2.15.Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

### 3. Режим внеклассной деятельности

3.1.Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно- эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся осуществляется поосменно.

3.2 Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.1 Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели

организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

#### **4. Режим двигательной активности**

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- ¾ физкультминуток;
- ¾ организованных подвижных игр на переменах;
- ¾ внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- ¾ самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

#### **5. Режим трудовых занятий учащихся**

6.1. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно-полезном труде».

#### **6. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- ¾ во 2–3 классах — 1,5 ч.
- ¾ в 4–5 классах — 2 ч.
- ¾ в 6–8 классах — 2,5 ч.
- ¾ в 9–11 классах — до 3,5 ч.

#### **7. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

7.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2–11 классах, путем выставления годовой отметки.

7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов

устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

## **8. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления**

8.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

8.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

8.3. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.